

# Alimente bem seus gatos



**ECONOMIZE  
44%**

Thinkstock/Gettyimages

## COMO FIZEMOS O TESTE



Analizamos a rotulagem, os contaminantes, o equilíbrio nutricional e o teor de vitaminas e minerais e procuramos aditivos em sete rações para gatos adultos no sabor peixe.

### ANÁLISE NUTRICIONAL

Foram baseadas nas recomendações da Association of American Feed Control Officials para um gato adulto que viva dentro de casa.

As rações testadas são equilibradas nutricionalmente e você pode alimentar bem o seu gato por quase a metade do preço.

**V**ocê já deve ter se perguntado, na hora de comprar a ração para o seu gato, qual seria a mais indicada. Os fabricantes oferecem vários sabores e informam nos rótulos se a ração é para filhote ou adulto e se é seca, úmida e semiúmida. Mas, e daí?

As sete marcas de ração seca para gatos adultos no sabor peixe que testamos têm boa qualidade. Os alimentos para os felinos são encontrados nos hipermercados, supermercados e ainda nas lojas especializadas em animais, como a *pet shop*. É mais barato comprar as embalagens maiores. Mas fique atento se o seu animal não consumir todo o pacote no prazo de validade e se houver restrições de espaço na sua casa para armazenar a ração.

Ao optar por nossa **escolha certa**, você economiza até 42% em relação à mais cara. Ou seja, você quase compra dois quilos de ração pelo preço de uma.

### Rações são equilibradas nutricionalmente

Todas as rações que testamos têm o conteúdo necessário de proteínas e gorduras para uma boa nutrição dos gatos. Porém, mais que ter boa quantidade, para um animal com tantas particularidades, o importante é a qualidade desses nutrientes. Sendo assim, analisamos a qualidade das proteínas e das gorduras presentes nas rações.

A gordura é a fonte de energia que o gato mais apro-

veita, portanto, ela deve conter os ácidos graxos essenciais para uma boa nutrição, uma boa proporção de ômega 6 e ômega 3 e um reduzido índice de peróxido. O índice de peróxido indica se ocorreu a oxidação nas rações, o que poderia fazer com que o gato, de paladar tão exigente, rejeitasse a ração. As marcas Gatsy e Gran Cat foram as que apresentaram o maior índice de peróxido.

Em relação às proteínas, as rações precisam ter doses ideais de taurina e metionina, aminoácidos essenciais ao bom funcionamento do organismo e que os gatos não produzem. Quando falta taurina, o gato pode ter problemas digestivos, cardíacos, de visão ou de reprodução. A Association of American Feed Control Officials (AAFCO) recomenda que o mínimo de taurina na ração seja de 0,1%. Três marcas não seguem essa medida: Friskies, Gatsy e Gran Cat. A Gran Cat é ainda mais deficitária que as outras porque também traz menos metionina que o ideal.

A metionina é vital para a síntese proteica. Apenas as duas rações Sabor e Vida e Whiskas oferecem teores de metionina acima do mínimo recomendado.

Mas, em geral, a maioria das rações é equilibrada e fornece as quantidades necessárias de nutrientes. E, ainda, tem o teor mínimo de vitaminas A, D e E. As marcas que se destacaram foram Cat Chow, Friskies e Sabor e Vida.

Por fim, não encontramos aflatoxinas, que podem causar intoxicações ou até levar à morte. ●

## Evite recipientes plásticos

Mantenha sempre a higiene dos comedouros e bebedouros. Use os mais pesados para que não virem com facilidade e coloque folhas de jornal por baixo dos pratos para evitar que deslizem e também para facilitar a tarefa de limpeza. Evite o uso de comedouros e bebedouros plásticos. Alguns gatos apresentam uma reação alérgica ao plástico, chamada acne felina.



## NÃO DÊ GULOSEIMAS!



Thinkstock/Gettyimages



**Uma boa notícia é que não encontramos aflatoxinas nas rações. Tais substâncias podem causar intoxicações nos gatos ou até levar à morte**

- Se for necessário, mude a alimentação do seu gato. Mas faça aos poucos, mesmo que só troque a marca da ração, pois mudanças bruscas podem causar diarreia.
- Nunca dê qualquer alimento ao felino antes de consultar o veterinário. Eles são muito sensíveis. Por exemplo, o chocolate contém substância tóxica ao gato que impede a absorção de cálcio.
- Os felinos têm gostos diferentes. É comum que determinado gato não aceite um tipo de comida, enquanto outro gato aprove o sabor.
- Não alimente seu gato em excesso, prejudicando assim a saúde dele. Alimentar bem não é a mesma coisa que alimentar demais.
- Procure descobrir qual ração seu gato mais aprecia. As preferências alimentares dos gatos irão depender do odor do alimento, textura, hábitos alimentares e saúde do gato.
- O ambiente também influencia o apetite do gato. Luz, barulho, presença ou ausência de pessoas ou animais, tipo de limpeza do comedouro e bebedouro são fatores que afetam.

## ENTREVISTA



**Aulus Carciofi**  
Prof. Dr. da Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias da Unesp

## "Os gatos devem consumir alimentos especiais para eles"

### Os gatos precisam de uma dieta especial?

Sim, os gatos necessitam de elevadas quantidades de proteínas, das quais tiram boa parte da glicose (açúcar) que usam no dia-a-dia. Eles necessitam, também, de um aminoácido especial, a taurina, que o cão não necessita. Os gatos também têm elevada necessidade de niacina e riboflavina (vitaminas do complexo B), não usam caroteno como fonte de vitamina A (o que limita muito a importância nutricional dos vegetais), não usam as gorduras vegetais como os demais animais e precisam de gorduras de origem animal em sua dieta. Tudo isso os torna únicos quanto às necessidades de nutrientes e, portanto, os gatos devem consumir alimentos especialmente formulados para eles.

### Cada raça exige uma alimentação diferenciada?

Não, não há diferenças entre raças de gatos quanto às necessidades de nutrientes. Trata-se da mesma espécie. Podem mudar a densidade de energia em função da predisposição da raça à obesidade ou ao baixo peso e a forma do alimento, favorecendo uma mais fácil apreensão e mastigação das partículas.

### Qual é a diferença entre rações *standard*, *premium* e *superpremium*?

Essa classificação é comercial, não científica. Tratando-se de empresa idônea, com boa tecnologia e conhecimento de nutrição, todos esses alimentos serão adequados aos felinos.



Thinkstock/Gettyimages

RAÇÃO PARA GATOS		PREÇO (R\$)	RESULTADOS									AVALIAÇÃO GLOBAL
		Capacidade	Por embalagem, em junho de 2010 (entre... e...)	Rotulagem	Total contaminantes	Qualidade da gordura	Qualidade da proteína	Equilíbrio nutricional	Vitaminas	Minerais	Fibra bruta	
★	<b>SABOR E VIDA</b>	1 kg	9,98 - 13,98	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	<b>92</b>
	<b>WHISKAS</b>	1 kg	8,90 - 15,60	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	<b>87</b>
	<b>CAT CHOW</b>	1 kg	9,56 - 15,00	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	<b>87</b>
	<b>FRISKIES</b>	1 kg	9,48 - 15,00	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	<b>85</b>
◎	<b>TOP CAT</b>	1 kg	6,98 - 9,98	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	<b>84</b>
	<b>GATSY</b>	2 kg	13,98 - 18,95	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	<b>78</b>
	<b>GRAN CAT</b>	1 kg	4,85 - 6,39	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	<b>60</b>



**As rações para gatos são equilibradas e trazem fibras que ajudam a absorver nutrientes**



Thinkstock/Gettyimages

### COMO LER A TABELA

#### Preços

Pesquisados em Brasília (DF) e nas capitais de BA, MG, PR e RJ (mais Niterói), RS, SC e SP (mais Guarulhos).

#### Rotulagem

Analisamos as informações fornecidas nos rótulos para o consumidor, bem como o total de contaminantes, qualidade da gordura, proteína e equilíbrio nutricional.

#### Classificação

Rações para gatos são classificadas em seca, úmida e semiúmida. A divisão é feita por classe: filhote e adultos.

- ★ O melhor do teste
- ◎ A escolha certa
- 💰 O barato do teste
- ✚ Muito bom
- + Bom
- Aceitável
- Fraco
- Ruim
- n/a Não avaliado

 Bons produtos

## Ração para gatos **A escolha certa**



**92**

### SABOR E VIDA

Ração equilibrada e com alto teor de vitaminas.

**Entre R\$ 9,98 e R\$ 13,98 a embalagem de 1 kg**



**84**

### TOP CAT

Tem uma ótima qualidade e custa quase a metade do preço.

**Entre R\$ 4,85 e R\$ 6,39 a embalagem de 1 kg**